



おばあちゃんの知恵袋

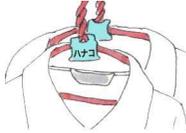
バツクロージャー(食パンなどの袋を留めるプラスチック製の留め具)の活用術を紹介!
留め具以外にもいろいろな使い道があります!是非活用してみてくださいね!

■テープの目印に



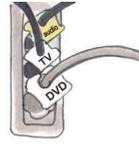
見つけにくいテープの
始めの目印として貼
れば、すぐ使うことが
できて便利です。

■ハンガーのタグ代わりに



洗った後の服をハンガー
に戻すときはもちろん、
子どもたちの服を見分け
るときなどに名前を書い
てタグをつけることで、
分かりやすくなります。

■コードのマーキングに



印をつければ、抜き差
しの際にもすぐわかり
なります。

■ヘアゴムをひとまとめに

他のヘアゴムと
絡まりにくくな
るところも良い
ですね!



■ちょっとかわいいアレンジ♪

お子さんやお孫
さんと一緒につ
くってみてはい
かがでしょうか♪



半分折ってみると
なんとワンちゃんや猫
ちゃんの形にそっくり
顔を描けば、かわいく
なります♪

散らかりがちなヘアゴ
ムをまとめることで、
区別が付きやすくなり
し入れもしやすく出
ます。



しらすと春野菜の炊き込みご飯

白だしと昆布でシンプルに味つけをし、旬の味を活かした
春らしい炊き込みご飯です♪

(4人分)

米…2合、しらす…50g、そら豆(やや無し)…250g、
たけのこ水煮…90g、油揚げ…1枚、スナップエンドウ…6本
IA:白だし…大さじ2、昆布…3×3センチ

- ①米は研ぎ、炊飯器の分量の水を入れ、大さじ2の水を取る。
- ②そら豆は湯に塩を加え、40秒程茹でて薄皮をむく。たけのこは粗切りにする。油揚げは3センチ程の細切りにする。
- ③①に白だし、昆布を加えて混ぜ合わせ、②、しらすを散らして炊飯する。
- ④③に筋を取り、4等分程にしたスナップエンドウを加えて1分蒸らす。
- ⑤ざっくりと混ぜ合わせて器に盛り

※スナップエンドウは長時間火
を入れると、色が変わるので、
盛りつける1分程前に炊飯器に
入れて軽く火を入れましょう。



白井市のリフォームGoogleクチコミ 
かみの こうむてん
(株)神野工務店  0120-461-206
〒270-1431 千葉県白井市根1780-116

★工事のご依頼・ご相談、お気軽にお問合せ下さいませ 

