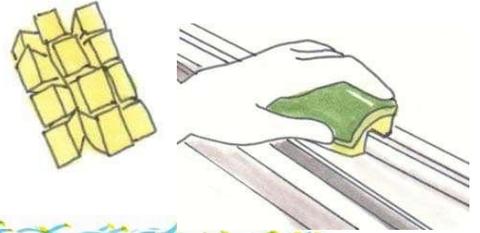




## おばあちゃんの知恵袋

スポンジはカットすればサッシのレール掃除にも重宝します。  
マンゴーを切るようにカットすることで、くまなく使えます



使い終わったあとのアルミホイルを丸めて、  
キッチンの排水溝に入れておくとぬめりや臭いを防いでくれます。  
アルミホイルと水の化学反応によって発生した金属イオンが細菌の  
増殖を防いでくれます！ぎゅうぎゅうに固めず、ふんわり丸めると水  
に触れる表面積が多くなって効果をより発揮してくれますよ。

フローリングの掃除は、米ぬかでふくのが一番ですが、米のとぎ汁を使ってモ  
ツヤがでますよ。とぎ汁に浸して固く絞った雑巾で、床をふくだけでOK。とぎ  
汁に含まれる米ぬかの油分がワックス効果となり、床がピカピカになります。  
ワックスのように臭いも残らず人体にも安全です。ただし無洗米の場合は  
米ぬか成分がありませんので注意してくださいね。



## カツオと豆腐の中華風サラダ

カツオの刺身を使い、食べるラー油を効かせたドレッシングでいただくサラダです。  
ナッツの食感が楽しく、おつまみにもおすすめです♪

(2人分)

カツオの刺身…100g、木綿豆腐…1/2丁、海藻類(乾燥)…4g  
水菜…1/4束、フリルレタス…2枚、ミックスナッツ(有塩)…20g  
A: 食べるラー油…大さじ1、ポン酢…大さじ1、醤油…小さじ1

- ①カツオの刺身は薄切りにする。木綿豆腐は水気をしっかり取り、  
手で大ぶりに崩す。海藻は水に浸けて戻す。水菜は3センチ幅に  
切り、フリルレタスは手で食べやすい大きさにちぎる。  
ミックスナッツは粗切りにする。
- ②水菜、フリルレタス、水気を切った海藻を混ぜ合わせ、器に盛る。
- ③②にカツオ、木綿豆腐をのせ、ミックスナッツを散らす。
- ④Aを混ぜ合わせ、③にかける。

※サラダが水っぽくならないように、豆腐の水気はしっかりと取りましょう。

※ミックスナッツは有塩を使うことで、塩気が増して、より美味しくなります。

※カツオのたたきを使っても美味しいです。



白井市のリフォームGoogleクチコミ

かみの こうむてん

(株)神野工務店 ☎ 0120-461-206

〒270-1431 千葉県白井市根1780-116

★工事のご依頼・ご相談、お気軽にお問合せ下さいませ

