



かみのだより

住所: 白井市根1780-116

株式会社 神野工務店
2022年11月吉日 第67号
0120-461-206

白井市の神野工務店 代表の神野直孝です。

11月に入り急に寒さが厳しくなってきて冬が駆け足で近づいてきているようですね。

寒さが厳しくなるとヒートショックも心配になってきます。入浴前には脱衣所や浴室を温めましょう。温度差のない室内にすること、お湯の温度は41°C以下にして湯舟に浸かる時間は10分を目安にしましょう。また、食事の直後、飲酒時、薬の服用後の入浴は血圧が下がり意識障害がおこる可能性があるので控えましょう。日没前の入浴がお勧めです。

日没後に比べて外気温が高いので脱衣所や浴室がそれほど冷え込みます、

人の生理機能として日没前の14時から16時が温度差への適応がしやすい時間帯とされているからです。一人での入浴はできるだけ控えて、家族などに一声かけてから入浴すると安心ですね。

これからが冬本番です。コロナ感染も横ばいの状態で、インフルエンザの流行も心配ですがうがい・手洗いを忘れずに感染対策をしっかり行いましょう。

★神野工務店のお客様で土地を探している方がいらっしゃいます。売却をお考えの方は是非ご一報ください。宜しくお願ひ致します。



住まいのリフォーム相談会



神野工務店に
LIXIL 移動展示車がやってくる！

日時：12月4日(日) 10:00～16:00

リニューアルした最新のキッチン・バスルーム・洗面化粧台・節水トイレ等実際に見て触れてご体験下さい。住まいのお悩み・疑問など何でもご相談ください。快適な住まいづくりのお手伝いを致します。



見積・ご成約特典♪

- ① 当日ご来場の上、見積ご依頼で洗剤セット(先着20組様)
- ② その後、ご成約(契約金額100万以上)となったお客様に近隣スーパーの商品券10,000円プレゼント♪

