

おばあちゃんの知恵袋



シンプルな言葉と
わかりやすさが人気です！

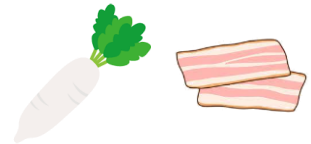


子どもの実用書がためになる？

今、子ども向けの実用書がとても充実していて、大人にも好評だそうです。持続可能な開発目標「SDGs(エス・ディー・ジーズ)」はもちろん、法律についてなど一見難しいと思われる内容も、子ども向けの実用書ならわかりやすく解説されていると手に取る人が多いそうです。また、片付けの仕方や時間の使い方といったライフスタイルに関わることはとても参考になり、実生活にも活かしやすいと好評です。マナーや礼儀などの本は、今さら人には聞けない基本的な事を学べるので手に取る人が多いと言います。さらに、偉人の言葉から生き方を学ぶ本や、アスリートが手掛けた本も生きるヒントになると人気だそうです。シンプルな言葉とわかりやすさが大人にもなじむのでしょうね。ぜひ、チェックしてみたいはかがでしょうか。

大根とベーコンのきんぴら

皮ごと使って大根のおいしさを
丸ごといただきます！



材料(作りやすい分量)

大根・・・5cm(200g)
ベーコン・・・1枚
サラダ油・・・大さじ1/2
酒・・・小さじ2
しょうゆ・・・小さじ2
砂糖・・・小さじ1 塩・少々

作り方

- ① 大根はよく洗い、皮つきのまま縦に4mm角の棒状に、ベーコンは幅5mmに切る。
- ② フライパンにサラダ油大さじ1/2を強火で熱し、ベーコン、大根を炒め、全体に油が回ったら酒、しょうゆ各小さじ2、砂糖小さじ1を加えてサッと炒め、味を見ながら塩を加えて出来上がり。

♪歯ごたえを残したいから炒め時間は短くてO.K.♪

毎日の安心は玄関から

自分と家族を守るために玄関での新しい習慣を♪



窓の外から持ち込まれるウイルスや花粉を食い止めるために、外と内の境界となる玄関は重要なポイントです。安心して毎日を過ごすための新しい玄関のアイデアをご紹介します。



◆感染症対策の基本は手洗い

「外から帰ったらすぐに手洗い」は今や私たちの生活の常識になりました。そんな清潔習慣の定番になりそうなのが玄関へ設置するコンパクトな手洗い器。あちこちと室内に触れる前にその場ですぐに手が洗えます。

◆ウイルスや花粉は玄関でシャットアウト

玄関廻りの間取りアイデアとして注目したいのがシューズクローブです。玄関からのみ出入りするウォークインタイプなどがあり、靴に限らず主に「外で使うもの」を気軽に収納できます。外出して玄関から1日外の空気に晒されたアウターやカバンなどをなるべく家の奥に持ち込まないために役立ちます。



間取りや収納を見直す事で住まいはさらに安全に。ぜひ取り入れてみてください！