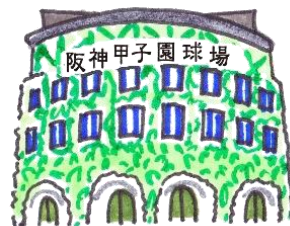


おばあちゃんの知恵袋



8月18日は・・・高校野球記念日

夏の風物詩でもある高校野球。毎回繰り広げられる熱戦に胸が熱くなりますね。そんな高校野球の前身と言われるのが1915年8月18日に開催された第1回全国中等学校優勝野球大会。そこから8月18日が高校野球記念日となりました。当時は10校の参加で京都二中が優勝。1948年から「全国高校野球選手権大会」となりました。プロ野球が誕生したのは1930年代なので高校野球の方が歴史が古いのです。負けた選手達が持ち帰る甲子園の土は2種類をブレンド。ひとつはきめ細かくて保水力のある鹿児島県、岡山県、三重県、大分県産などの黒土。もう1つは水はけの良い京都府産の砂を使用し、季節や天候に合わせて配合を変えているそうです。

オクラのバターしょうゆソテー

ジュッと焦げたしょうゆが香ばしさ満点！



材料（2人分）

オクラ・・・10本

塩・・・少々

バター・・・大さじ1

しょうゆ・・・大さじ1/2

こしょう・・・少々

作り方

- ① オクラはがくのまわりを包丁でそぐように切り落とし、まな板にのせて塩少々をふり、板ずりをしてうぶ毛を取る。
- ② さっと水洗いをし、ペーパータオルで水気を吹いて、斜め半分に切る。
- ③ フライパンにバターを入れ中火で熱し、バターが溶けたらオクラを入れて色鮮やかになるまで2～3分炒める。
- ④ しょうゆを加え、こしょう少々で味を調えて出来上がり

畳のお部屋をモダンに模様替え

快適、涼しい！和室をもっと使おう！



年間を通して快適に過ごせるのが畳のお部屋のいいところ。畳の原料となるい草の内側はスポンジのようにふわふわで空気を含むため耐熱・保温や除湿にも優れています。特に夏は裸足にさらりとした感触が快適でごろりと転がってくつろぐ時間も夏ならでは。そんな畳のお部屋をもっと快適・おしゃれな空間に変えてみませんか。



○実は畳によく似合うモダンなインテリア

和室のインテリアもモダンスタイルが人気です。これからリフォームするなら市松レイアウトがおしゃれな縁なし畳（半畳畳）はいかがでしょう。ヘリのないデザインは主張も控えめ、モダン系インテリアによくマッチします。障子は思い切って外してしまうのも手です。夏は風通しのよい薄手のカーテンで涼しさの演出をしてみましょう。ふすもの張替えもお部屋の印象を変えるには効果大。いかにもの和柄はやめにして。モダン柄かシンプルな単色ならどんなインテリアとも相性良好です。