

おばあちゃんの知恵袋



正しい意味を知ると
その使い方も変わるかも♪

意味を間違えがちな言葉！

普通に使っているけど実は意味を間違えて使っている事が多い言葉たち。そんな言葉の本来の意味を少しご紹介します。

「さわり」・・・「話のさわり」と言うと物事の初めと思われがちですが、実は物事の要点を意味します。

「知恵熱」・・・物事を深く考えすぎたりするときに出る熱と思われがちですが、乳幼児期に突然起こる発熱の事を言います。

「姑息」・・・卑怯な手段を使うという意味ではなく「一時しのぎである様子」が本来の意味。

「悪びれる」・・・悪いことをしても悪いと思わない態度を取るという意味ではなく、恥ずかしがったり卑屈な態度を取るというのが正解です。ぜひご参考に。

キムチのトマト煮

材料 (2人分)

- 白菜キムチ・・・150g
- トマト・・・300g
- 木綿豆腐・・・1/2丁
- オリーブオイル・・・大さじ1

チゲのような美味しさでとっても簡単です♪



作り方

- ① キムチは大きければ一口大、トマトは角切り、豆腐は食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンにオリーブオイルを入れ熱し、キムチとトマトを炒める。水分が出できたら、豆腐を入れて3分ほど煮込んで完成。

グリーンカーテンで快適生活！



強烈な日差しを和らげ、見た目も涼しげなグリーンカーテン。室内の温度上昇を抑え、外部からの視線も遮り目隠しにも。緑に覆われてエアコンの使用頻度が減り、省エネ・節電につながって、快適な環境作りにお役立ち。真夏に向けて早速準備をしてみませんか。

最適な植物

見た目も鮮やかなアサガオや、収穫して食すのも楽しみなゴーヤなど。夏に育つ生育のよい性の植物が最適です。その他、ヘチマ、フウセンカズラ、トケイソウ、ツンベルギアなどがおすすめです。

グリーンカーテンを育てよう！

- ① プランターや鉢をネットに合わせて設置。
- ② 培養土を入れて好みの種か苗を植える。
※種は気温の変化などで発芽しにくいこともあるので、室内などで育て、苗として植えつけるのがおすすめ。
- ③ 土表面が乾いたら、水やりを。水のやり過ぎは植物を枯らす要因のひとつなので注意!!
- ④ 茎が伸びてきたら、はわせたい方向にネット絡ませる。
- ⑤ キレイなカーテンに仕上げるために、茎の先端を摘む(摘芯作業)※摘芯が不要な植物もあります。

