

おばあちゃんの知恵袋



トレットペーパーの芯が大活躍♪

スマホやデジカメなどいろいろあってごちゃつきがちなコード類は、トレットペーパーの芯が大助かり。かわいい箱やおしゃれなカゴなどのサイズに合わせて長さをカットした芯をいくつかいれます。芯ごとにコード類を分類すれば一目瞭然です。カットが少し大変ですがラップやホイルの芯でもしっかりしていていいかも知れませんね。



チンゲンサイのツナ炒め

お弁当にもおすすめの速攻レシピ♪



材料 (2人分)

- ツナ缶・・・1缶(80g)
- ショウガ・・・1/2片
- ポン酢しょうゆ・・・大さじ2
- ごま油・・・小さじ2

作り方

- ① チンゲンサイは葉と茎の部分に分け、葉は食べやすい大きさに、茎は4等分に切る。
- ② ツナは汁気を切る。
- ③ フライパンにごま油を熱してショウガを炒め、香りがたったらチンゲンサイの茎を加え1~2分炒める。さらに葉を加えてサッと炒める。
- ④ ツナ、ポン酢しょうゆを加えて水分がなくなるまで炒めて出来上がり。



☆味付けにポン酢を使うので間違いなし！ピーマンでも◎♪

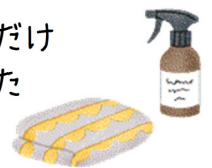
暮らし上手のトイレ・アレンジ



小さなスペースだから簡単！



住まいをおしゃれに彩ると、毎日の暮らしも少しだけ楽しくなって心がはずみます。いつも使う見慣れたトイレをセンスのいい空間に変えてみませんか。



【トーンを揃えた中にアクセントをひとつ】

トイレは小さな空間だからこそ少しの工夫でおしゃれにアレンジできます。ポイントは、トイレの壁や床の色に合わせた基本のトーンを決めアクセントになるアイテムや色を加えること。

- ・白&グレー+ビビッドな色のアクセント
- ・白&ナチュラル木目+カラフルなファブリックのアクセント

【収納やアイテムで空間に彩りをプラス】

収納ボックスは空間をすっきり見せるうえアクセントとしての効果も。モビールやポスターなどを空いたスペースの彩りに加えるのもおすすめです。

☆まずは小さな空間でアレンジ技を磨いて、そのセンスを活用して自分らしいおしゃれな住まいをつくっていきましょう。