

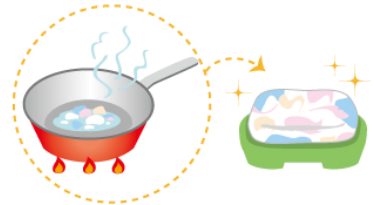
おばあちゃんの知恵袋



小さくなった石けんの活用法♪

小さくなった石けんは使いづらく、泡立ちもよくないですね。つい捨ててしまいがちな石けんですが、ひと手間加えて再利用しましょう。

- ☆小さくなった石けんを集めて水を足して火にかけます。
- 容器に移して固まれば新しい石けんの完成。
- アロマエッセンスを加えると良い香りになりますよ。



春菊と塩昆布のナムル

今が旬の春菊を茹でてさっと和えるだけ♪



材料(2~3人分)

- 春菊・・・1束
- 塩昆布・・・適量
- 白だし・・・大さじ1
- ごま油・・・大さじ1
- 白ごま・・・大さじ1

作り方

- ① 春菊はよく洗い、サッと茹でて水にさらした後、水気をギュッと絞り4~5cmの長さに切りボールに入れる。
- ② 塩昆布、白だし、白ごま、ごま油を加えて和えたら出来上がり！

☆塩昆布がいい仕事をしています！

春菊が苦手な方もこれなら食べられるかもです♪

ライフサイクルで考える リビングのスタイル



~わが家の「今」にあわせたベストなリビングの形とは~

結婚、子育て、老後と家族の形はたえず変化し続けています。リビングも今の暮らしに合わせてちょうどいい形に変えながら使ってみてはいかがでしょうか。大掛かりなリフォームをしなくても家具の配置やパーティションの追加でがらりと空間は変化します。ぜひためしてみてください。



二人の空間を大切に作る  
オープンなリビング



頭のいい子を育てる  
学習スペースのあるリビング



熟年夫婦のための書斎と  
サロンのあるリビング



大きな空間を活かしたリビングはいつもお互いの存在を感じられるコミュニケーションの場。広々としたリビングは友人を招いてのパーティにもぴったり。



子どものいる家庭から成績アップの秘訣としてよく聞かれるのがリビングの学習スペース。学習機はほかの家具となじみのいいシンプルでコンパクトなものを。



書斎やPCスペース、趣味の集まりに活かせるサロンのあるリビング。間仕切りには家具調のパーティションや両面収納、棚飾りなどが活躍します。