

## おばあちゃんの知恵袋



### つつい買って余っちゃったハンドクリームの使い道♪

かわいくて香りのいいハンドクリームってつつい買ってしまいますよね。

気付いたらおうちに使いかけのハンドクリームがごろごろと眠っている

なんて事ありませんか。実はハンドクリームってかなり万能なんです。

◎広がる髪の毛を抑えるヘアクリームとして・・・手のひらに少量を薄くのばして髪に広げればスルッとまとまります。種類によってはベタついてしまう事もあるので少しずつ様子を見ながら。

◎シェービングクリームの代わりに・・・肌が傷つきにくくなるうえにしっかりと潤います。

◎スカートの静電気を抑える・・・ハンドクリームを塗った手でストッキングを履いた足をなでるだけでスカートがまとわりつかなくなります。

## クレソンとカブのサラダ

旬の野菜を美味しく頂きましょう！

### 材料

クレソン・・・1束

カブ・・・2個

ごま油・・・小さじ2

しょうゆ・・・小さじ2

酢・・・小さじ2

砂糖・・・小さじ1



### 作り方

① カブは皮をむき、短冊状に切ります。クレソンはよく水気を切り、2～3cmの長さに切ります。

② 調味料の材料を混ぜ、先に半量をカブに和えておいて、残りを後でのせたクレソンの上からかけます。

♪クレソンは胃もたれを解消して食欲を増進させる効果がありますよ！

## 住まいのニオイ対策

掃除をしてお部屋をきれいにしても何だかニオイが気になることってありませんか。住まいに潜むニオイをもとからなくしてスッキリと快適に感じられる空間づくりをしてみませんか。



◎お部屋のニオイ 毎日こまめに換気することで十分解消されます。たばこのニオイなどは布につくことも多いのでカーテンやソファカバー等洗えるものは定期的に洗濯することをおすすめします。

◎キッチンのニオイ ニオイの主な原因は排水口です。1日の家事の終わりに熱湯を流し、その後に氷をたっぷり入れて夜間のうちに冷やしておくといいでしょう。

◎玄関のニオイ 一度履いた靴は除菌スプレー等を吹きかけて1日風通しのいい所で乾燥させてからしまっておく。下駄箱の扉は時々開けて湿気がこもらないようにしましょう。



意外に忘れがちなのが押入です。閉め切っていることが多いので空気の流れが悪く湿気がこもってカビ臭く感じてしまうことがあります。天気の良い日に戸をあけて除湿機や扇風機をかけて風を送り込んで換気をしましょう。