

おばあちゃんの知恵袋



桜が咲くなかで迎える
入学式は素敵ですね♪

4月に入学どうして？

4月は入学式や新学期の時期ですね。世界的に9月スタートが多い中で、なぜ日本は4月なのでしょう？江戸時代に誕生した学校の原型と言える寺子屋はいつでも入れたそうですが、明治に西洋の文化が入ってきた事でその学校制度に習い9月スタートになりました。しかし明治19年に日本政府がイギリスにならって会計制度を導入。会計年度のスタートが4月なので、学校の入学時期も4月にすることを奨励、それが今も続いているそうです。4月スタートの国は少数派。多くの国が9月スタートの中、オーストラリアは1月、韓国は3月、インドが日本と同じ4月だそうです。



ニラとサバ缶の和え物

今注目のサバ缶で簡単メニュー♪



材料 (3~4人分)

- サバ(水煮缶)・・・1缶(370g)
- しょうゆ・・・小さじ2
- マヨネーズ・・・大さじ2
- スダチまたはレモン汁・・・少々

作り方

- ① ニラは長さ3cmに切り、塩少々を加えたたっぷりの湯でサツと茹で、ザルに上げて冷水に取り、水気を切る。
- ② ボウルに軽く汁気をきった(缶に残った汁はとっておく)サバの身をほぐし、ニラを加えて和える。
- ③ 缶に残った汁を小さじ2取って別のボウルに入れ、しょうゆ、スダチ汁を加えさらによく和えて器に盛ってできあがり。

夜洗濯で良いこといっぱい！



花粉症が心配な人も夜の部屋干しで快適に♪

洗濯を夜にすれば忙しい朝に少しゆとりが生まれるだけでなく良いこともあります。

○残り湯を使えば、汚れも落ちやすい。

お風呂上りにすぐ洗濯機を回せば、お風呂の残り湯に雑菌が繁殖する前に使えますし、水より洗濯洗剤の効果も高まります。すすぎは水道水で。

○夜、部屋干しすれば朝にほとんど乾いていることも。

日中、部屋干しした洗濯物の中で生活するわずらわしさも解消されます。

○天気を気にせず干せます。

天候が不安定な季節の変わり目など、夜洗って部屋干しすれば日中の天候にハラハラすることもなくなります。



★部屋干しの心配を解消！

部屋干しすると、ニオイが気になるという心配がありますが、部屋干し対策の洗剤を使ったり、脱水を多めに回すと軽減されます。また、窓際はホコリが多く、湿気も貯まりやすいので、雑菌の繁殖の一因に。窓からは離して干すことをおすすめします。

