

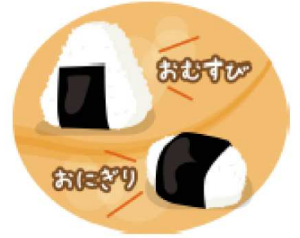
おばあちゃんの知恵袋



知ってみると面白いですね！

おにぎりとおむすびの違いって？

生活の中で何気なく使っているものの名前でも意味が曖昧なものってありますよね。例えば「おにぎり」と「おむすび」の違いってわかりますか？「おにぎり」はどんな形でもご飯を握ったもの。「おむすび」は三角形に握ったものに限って言うそうです。「クッキー」と「ビスケット」の違いは？「クッキー」は糖分と脂肪分を合わせて40%以上含む焼き菓子で、それ以下のものが「ビスケット」というくくりがあるそうです。



白菜のおかか炒め



とっても簡単！あと1品欲しい時に

作り方

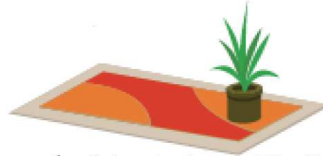
- ① 白菜はせん切りにする。
- ② フライパンにごま油を中火で熱し、白菜を入れて炒める。白菜がしんなりしたら、削り節と薄口しょうゆを入れてよくからめ、器に盛り付ける。
- ③ 好みで上から削り節少々(分量外)をかける。



材料 (つくりやすい分量)

- 白菜・・・250g
- 削り節・・・大さじ2
- ごま油・・・大さじ1
- 薄口しょうゆ・大さじ1/2

ラグでお部屋に彩りを♪



足元をおしゃれに心地よく！

様々な色、柄、素材のユニークなラグがたくさん登場しています。ラグはパッと敷くだけでお部屋の雰囲気を変えてぐっと素敵に見せるインテリアのスパイスです。我が家にぴったりのコーディネートを見つけましょう。

◇お部屋や利用シーンに合わせた選び方

ラグはそのお部屋で何をしてどんな人が利用するのかなどによって使い分けます。例えば裸足でラグに触れる機会の多い寝室には足触りがよく保湿性のあるものを。広めのLDKならばリビングとして使用するエリアとダイニングテーブルの周りでラグを変えることで空間に変化を持たせることができます。ダイニングには汚れにくい素材を、リビングでは柔らかくくつろげる素材を選びましょう。

◇おしゃれにみせるテクニック

家具とあわせてラグをコーディネートする時のコツは、家具のサイズとバランスを合わせる事。

例えばソファならサイズをソファの横幅より少し大きめにすると綺麗におさまります。また人気のコンパクトな丸いラグは周囲の空間を引き締めお部屋のアクセントとして大活躍します。

ローテーブルなど小ぶりの家具と組み合わせて配置するのがオシャレに見せるコツです。

