

おばあちゃんの知恵袋



カレーのシミ取りには太陽の光が効果的！

気をつけてカレーうどんを食べていても、ピシャッとつゆが飛んでしまった経験はありませんか？黄色く残るシミは、カレーに含まれるターメリックの色素成分「クルクミン」によるものです。この成分とスパイスに含まれる油分が頑固なシミ汚れになっています。そんなときは無理にこすらず、太陽に当ててみましょう。クルクミンは、紫外線に分解されやすい特徴があるのです。やさしくもみ洗った後、衣類をハンガーにかけて、日当たりのよい場所に干します。1日経つとシミが目立たなくなりますよ。ただしデリケートな素材はクリーニング店に持っていきましょう。



たけのこの簡単天ぷら

とっても簡単！ビールのおつまみに♪



材料 (適量)

- たけのこ(下ゆでしたものまたは水煮)
- 薄力粉・・・・・・・・・・適量
- オリーブオイル(サラダ油)・・適量

作り方

- ① たけのこは厚さ 1cm くらいに切ってキッチンペーパーで水気を取る。
- ② 薄力粉を入れたポリ袋にたけのこを入れて、下からポンポンとしながらまんべんなく粉をつける。
- ③ 熱したフライパンに多めのオリーブオイルを入れてたけのこを並べて揚げ焼きにして出来上がり。お塩や天つゆなどお好みでお召し上がり下さい。

☆オリーブオイルで揚げているのでヘルシーです！

多肉植物を育ててみよう



世界各地の砂漠など厳しい環境に生育する多肉植物。独特でユニークな外観からガーデニングのアクセントとして、また屋内では観葉植物としても大人気です。丈夫なうえに手間もかかりませんので、ぜひこの春はじめてみませんか。

【多肉植物の基礎知識】

多肉植物は、雨季は葉や茎などにしっかり水分を吸収し、乾燥している時期は蓄えた水分で生育します。このため、よい環境で年中水や肥料を与えればどんどん大きくなります。逆に水分や肥料をあまり与えなければ成長を抑えられるので好みのサイズにすることができます。育てるには水はけのよい土を選んで。寄せ植えも簡単です。特に難しい技術はいらないのでお好みのカット苗を自分のセンスで配置してみてくださいね。

寄せ植えのポイント

カット苗を植えるには

カットしたばかりの苗を風通しの良い日陰で1ヶ月程乾燥させれば、根が出てきます。茎から自然に落ちた葉も同様に乾燥させると端から根が出て簡単に移植できます。



成長後の姿はさまざま

濃淡がはっきり分かれる色の組み合わせはメリハリがきいてきれいにまとまります。縦に伸びるもの、地を覆うもの...それぞれの成長後の姿をイメージして組み合わせさせてみては。

