

おばあちゃんの知恵袋



ぼち袋の普段使い

ぼち袋と言えばお年玉をあげるときに使うのが主流ですが最近では100円ショップや雑貨店などでかわいいデザインのものも多くみられるようになりました。そんなぼち袋を普段使いにしてみませんか。お友達にちょっと借りたお金を返すときや会費などをぼち袋に入れて、マスキングテープなどを貼って「ありがとう」「よろしくお願ひします」と言葉を添えればより感謝の気持ちが伝わります。またばんそこうやお化粧直しに使う綿棒などを入れて、カバンに常備すれば場所も取らず他のものと一緒にならないので衛生的です。フタの部分を持ち落として両面テープでスケジュール帳などに貼ればポケットに。考え次第で意外と使える「ぼち袋」ぜひ活用してみてください。



カリカリみそサツマ

切って塗って焼くだけの簡単レシピ！
お弁当にもおすすめですよ。



材料(2人分)

- さつまいも(小)・・・1本(200g)
- マヨネーズ・・・大さじ1と1/2
- みそ・・・小さじ1と1/2
- パン粉・・・適宜
- 乾燥パセリ・・・適宜

作り方

- ① さつまいもは5~6mmの暑さの輪切りにし、5分くらい水にさらして軽く水気をふく。
- ② マヨネーズとみそを合わせてさつまいもにぬり、パン粉と乾燥パセリをまぶす。
- ③ トースターに入れて10~12分位カリカリになるまで焼く。パン粉が色づいてお芋の中まで加熱できていればOK!

☆途中焦げそうになったらアルミホイルをかぶせてください。

冬のガーデニング

寒さが本格的になる前に冬のお庭のお手入れのコツと寒い中でも美しく咲く冬のお花のご紹介♪

① 寒さ対策に「マルチング」を

マルチングとは植物の根元の周りをワラや落ち葉、市販の素材などで覆うこと。冬の雪・霜対策、土の乾燥や水やりによる土の流出を防ぎます。



② 鉢植えを室内に

家の中に入れたら日当たりのいい場所へ。ただし夜に窓から冷気が入る所は要注意。温度が下がってしまうようならビニールや段ボールで覆うなどの防寒対策を。



③ 根を張る前の雑草対策

雑草の芽は根を張る前の冬の間摘んでおきましょう。暖かくなれば一気に増える雑草も冬の対策をきちんとしておくかどうかで春夏に違いがでてきます。

クリスマスローズ

ちょうどクリスマスの時期から春まで緑・白・ピンクなどの清楚な花を咲かせます。



アリッサム

白・ピンクなど小さな花がじゅうたんのよう広がります。秋に植えれば翌年の夏まで楽しめます。

パンジー・ビオラ

冬のお庭を彩る代表的な花といったらこれ。大きな花をパンジー、小さなものがビオラです。



プリムラ

赤・ピンク・黄色・紫などのカラフルな品種が揃っています。色とりどりの寄せ植えも可憐です。