

おばあちゃんの知恵袋



古くから愛用されてきた手ぬぐいが今見直されています。薄くてかさばらず、速乾性と通気性に優れた手ぬぐい。両端が切っぱなしになっているので、使った後や洗った時に乾きやすく汚れが生地端にたまらずとても衛生的ですね。手や体を拭くだけでなく風呂敷のように物を包んだり、頭巾やマスク、ひも、包帯などいろいろな使い方があってデザインも豊富なので再び注目を集めています。夏に重宝しそうな使い方をご紹介します。



～包むワインボトル～



- ① ボトルを手ぬぐいに寝かせてくるくると巻く。
- ② 底が平らになるようにボトルを立て手ぬぐいの余った部分をねじり上げる。
- ③ ねじった部分の先端をボトルの首で一周させ、そこに端を下から差し込んで出来上がり。

きゅうりとじゃが芋の生姜きんぴら



シンプルで美味しい常備菜！

材料(作りやすい量)

- きゅうり・・・1本
- じゃが芋・・・小2個
- 赤唐辛子・・・適宜(お好みで)
- A) しょうゆ・・・大1
- 酒・みりん・・・小2
- 生姜のすりおろし・・・1かけ分

作り方

- ① じゃが芋はよく洗い、皮つきのまません切りに5分程水にさらしてから水を切る。きゅうりは5cmの長さのせん切りにする。
 - ② フライパンにごま油と赤唐辛子を入れて弱火にかけ、香りがたったらじゃが芋を入れて炒める。
 - ③ じゃが芋が透き通ってきたらきゅうりとAを加えて炒め合わせて出来上がり。
- ♪ シャキシャキ感がたまらない！

風水を知って得して運氣アップ

日常のなかで知らず知らずにやっていることが実は運気を下げってしまう原因だった？風水にすべて頼るわけではありませんが知らなかっただけで簡単に直せることならちょっと改善して良い気を呼び込んでみませんか。

～やってはいけない風水ポイント～

○捨てる前のごみを玄関に置いている→幸運が訪れない

出す前のごみなど捨てるものを玄関に置いておくのはNGです。ゴミは強い陰の気を発するので気の出入り口である玄関に良い気が入ってこなくなります。

○食器に気を遣っていない→生活がなかなかレベルアップしない

特にガラス類は金運を呼ぶので食器用スポンジもこまめに交換していつもキレイにしておきましょう。

○畳の上にじゅうたんを敷いている→家庭運をダウンさせる

畳は植物で作られているのでプラスの気を持ちます。家庭運アップにもつながるので、じゅうたんはラグ等一部だけにして畳パワーを生かしましょう。

○寝る直前まで携帯電話をいじっている→気の充電を妨げる

電磁波は人間の気とは質の異なるもの。寝る15分前には携帯やパソコンをさわのをやめましょう。