

おばあちゃんの知恵袋

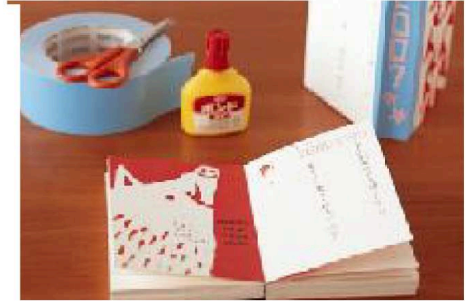


あいうえお順に並べておけば住所録代わりにも！

5分で作れる年賀状BOOK♪

差出人の顔を思い浮かべながら年賀状をめくるのはお正月ならではの楽しみ。ここで簡単に作れる年賀状BOOKをご紹介します。

- 作り方
- ①ハガキを重ねて側面が平らになるように整え、輪ゴム2本でずれないように固定する。
 - ②平らになった側面に木工用ボンドを薄くのばして塗り2~3時間放置する。
 - ③乾いたらガムテープやクラフトテープを背表紙に貼り、輪ゴムを外して出来上がり。



お餅とキムチーズの春巻



とにかく簡単！乗せて、巻いて、揚げるだけ。おつまみにも♪

材料

- 市販の切り餅 2個
- キムチ 50g
- とろけるスライスチーズ . . . 1枚
- 春巻の皮 2枚

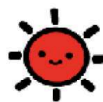
☆ここがコツ！

揚げすぎるとチーズが溶けだしてくるので注意。

作り方

- ① お餅は長手方向に半分、スライスチーズは4等分に切る。
- ② 春巻きの皮にお餅を横に並べて置き、キムチをのせ、2等分のチーズを重ねる。
- ③ 中身が出ないようにしっかりと巻く。
- ④ 180℃の油でこんがり色づくまで揚げて出来上がり。

お天気と香り



ぽかぽか陽気や雨の日、湿気が多い日や乾燥した日など、お天気で気分や家事のはかどり具合が少し違う事ありませんか。その日の天候に合わせて香りをプラスして元気で活動的な気分になったり、リラックスモードになったりと1日を快適に過ごしてみませんか。

- ☆ぽかぽか晴れの日にはシナモンやジンジャーなどスパイシーな香りがおすすめ。リラックス効果や集中力アップに効果的です。
- ☆湿気が多い雨の日には柑橘系やグリーン系のさわやかな香りがおすすめ。オレンジやグレープフルーツは気分を上げてくれて、ミントやローズマリーは清潔感にあふれ気分がすっきりします。
- ☆どんより曇りの日はローズやラベンダーなどフローラル系がおすすめ。イライラや落ち込みを和らげてくれてリラックス効果もあります。また寒い日は温かみのある香りのティーツリーなどのウッディ系がおすすめです。

